# [Insert School/District Letterhead]

尊敬的家长/监护人：

学生学习需要健康膳食。**[Name of School/School District]** 在每个上学日提供健康膳食。**在2022-2023学年，全体学生都将在学校获得免费早餐和午餐。**佛蒙特州通过《普及学校膳食法》提供一年资金予以实施。**我们需要您的帮助，以便在未来几年继续为全体学生提供免费膳食。**请填写这份免费和减价校餐的申请。如果许多家庭填写并交回这份表格，我们将从联邦政府获得更多用于现在和将来免费校餐的资金。我们也将获得更多用于其他学校计划的资金。填写这份表格也有助于我们的社区为所有孩子提供免费暑期餐，并为托儿所的孩子提供免费餐。

**如果您在2022年8月19日之前提交这份表格，也可能有资格获得2022年夏季大流行-EBT（P-EBT）福利。**这是每个孩子391美元的一次性福利，用于帮助支付家里的食物费用。如果您的学生在2022年6月入学，且这份表格显示您符合条件，则您可以得到这项福利。**[Delete after August 19]**

我们学校也提供课后点心。我们也可能要求您填写这份表格，以符合为您的学生提供免费点心的资格。**[Delete if After School Snack Service is not offered]**

这套资料包括一份免费和减价餐的申请书和说明。它还包括常见问题和答案，以帮助您填写表格。您也可以在网上填写表格：**[link for electronic application, if offered, or delete this sentence]**。

对您提供的信息予以保密。 我们遵循严格的联邦规则，对您的信息进行保密处理。

如果您有其他问题或需要帮助，请致电 **[phone number]**。

此致！

**[Signature]**

**美国农业部非歧视性声明**

根据联邦民权法和美国农业部(USDA)民权法规和政策，本机构禁止基于种族、肤色、原籍国、性别（包括性别认同和性取向）、残疾、年龄的歧视，或对先前民权活动的报复或打击报复。

可以用英语以外的语言提供计划信息。残疾人如果需要其他交流方式来获取计划信息（例如，盲文、大字打印版、录音带、美国手语），应联系负责管理该计划的州或地方机构或美国农业部的TARGET中心，电话是（202）720-2600（语音和TTY），或通过联邦转接服务电话（800）877-8339联系美国农业部。

要提出计划歧视投诉，投诉人应填写AD-3027表，即美国农业部计划歧视投诉表，可在网上下载：<https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>，或在任何一个美国农业部办公室领取，致电（866）632-9992，或写信给美国农业部。信件必须包含投诉人的姓名、地址、电话号码，以及对指称的歧视行为的书面描述，其细节足以让民权助理部长（ASCR）了解指称的侵犯民权行为的性质和日期。完成的AD-3027表格或信件必须通过以下方式提交给美国农业部：

1. 邮寄：  
   U.S.Department of Agriculture  
   Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
   1400 Independence Avenue, SW  
   Washington, D.C.20250-9410；或
2. 传真：  
   (833) 256-1665 或 (202) 690-7442；或
3. 电子邮件：  
   [program.intake@usda.gov](http://mailto:program.intake@usda.gov/)

该机构是平等机会提供者。

# [Insert School/District Letterhead]

**常见问题**

1. 我是否需要为每个孩子填写一份申请？不需要。请为您家中的全体学生使用一份免费和减价校餐申请书。 我们无法批准不完整的申请，所以请务必填写所有必要信息。请将填写好的申请寄回到**[name, address, phone number]。**
2. 如果我在本学年已收到过一封信，说我的孩子已经获得批准享受免费餐，我是否应该填写申请？ 不需要，但请仔细阅读您收到的信，并按照指示操作。如果您的家庭中有任何孩子在您的资格通知中被遗漏，请立即联系**[name, address, phone number, e-mail]**。
3. 我孩子的申请去年已获批准。 我是否需要填写一份新的申请？ 是。 您孩子的申请只在该学年和本学年的头几天有效。 您必须提交一份新的申请，除非学校告诉您，您的孩子在新学年有资格。
4. 如果我的家庭中有人不是美国公民，我是否可以提交申请？ 是。您、您的孩子或其他家庭成员不一定是美国公民，也可以申请免费或减价餐。
5. 谁有资格获得免费或减价餐？今年，我们学校的全体学生都将在学校获得免费早餐和午餐。 但是，只有一些学生有资格获得免费餐的“资格”。 这些学生是：
   * 所有接受**3SquaresVT（SNAP）或Reach Up（TANF）**福利的家庭的孩子。
   * 由寄养机构或法院承担法律责任的寄养儿童。
   * 参加他们学校的Head Start（启蒙）计划。
   * 符合**无家可归、离家出走、**或**移民**定义的儿童。

如果您的家庭收入在联邦收入资格准则的限制范围内，您的孩子可能有资格获得免费或减价餐的“资格”。如果您的家庭收入达到或低于此表上的限制，您的孩子可能有资格享受免费或减价餐。

| 2022-2023学年联邦收入资格指南 | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **家庭人数** | **每年** | **每月** | **每月两次** | **每两周一次** | **每周** |
| 1 | 25,142 | 2,096 | 1,048 | 967 | 484 |
| 2 | 33,874 | 2,823 | 1,412 | 1,303 | 652 |
| 3 | 42,606 | 3,551 | 1,776 | 1,639 | 820 |
| 4 | 51,338 | 4,279 | 2,140 | 1,975 | 988 |
| 5 | 60,070 | 5,006 | 2,503 | 2,311 | 1,156 |
| 6 | 68,802 | 5,734 | 2,867 | 2,647 | 1,324 |
| 7 | 77,534 | 6,462 | 3,231 | 2,983 | 1,492 |
| 8 | 86,266 | 7,189 | 3,595 | 3,318 | 1,659 |
| 每增加一个家庭成员，就增加 | 8,732 | 728 | 364 | 336 | 168 |

1. 我如何知道我的孩子是否符合无家可归、移民或离家出走的条件？您的家庭成员是否没有永久住址？你们是否一起住在避难所、旅馆或其他临时安置住房中？您的家庭是否季节性地搬迁？是否有选择离开他们以前的家庭或住家的任何儿童与您同住？如果您认为您家里的孩子符合这些描述，并且没人告知您的孩子将获得免费膳食，请打电话或发送电子邮件给**[school, homeless liaison or migrant coordinator]。**
2. 我有WIC。我的孩子有资格获得免费餐吗？ 参加WIC的家庭的孩子可能有资格享受免费或减价餐，但需要提交用餐申请。请发送一份申请。
3. 会检查我提供的信息吗？我们可能会与您联系，要求您发送您所报告的家庭收入的书面证明。
4. 如果我现在不符合条件，我是否可以以后再申请？是，您可以在学年的任何时候申请。 例如，父母或监护人失业的儿童，如果家庭收入下降到收入限额以下，就有资格享受免费和减价餐。 如果您的收入在学年内下降，请提交一份新的申请。 如果您的收入增加，无需提交新的申请。
5. 如果我不同意学校对我的申请的决定怎么办？您应该与学校官员交谈。您也可以通过打电话或写信给：**[name, address, phone number, e-mail]**要求举行听证。
6. 如果我的收入不稳定怎么办？列出您通常收到的金额。例如，如果您通常每月赚取1000美元，但您上个月错过了一些工作，只赚了900美元，就写您每月赚了1000美元。如果您通常有加班费，就写上，但如果您只是偶尔加班，就不要写。 如果您失去了一份工作，或者您的工作时间或工资减少了，就用您现在的收入。
7. 如果有些家庭成员没有需要报告的收入怎么办？家庭成员可能没有收到我们要求您在申请表上报告的某些类型的收入，或者根本没有收入。如果出现这种情况，请在该栏中写“0”。然而，如果有任何收入字段留空或是空白，这些也将被算作零。在收入栏留空时请注意，因为我们会认为您是有意为之。
8. 我们是军人，我们的收入报告方式是否不同？您的基本工资和现金奖金必须作为收入报告。如果您得到任何现金价值的基地外住房、食物或衣服的津贴，或收到家庭生活补充津贴，也必须纳入作为收入。然而，如果您的住房是军事住房私有化倡议的一部分，则不要把您的住房津贴作为收入。任何因部署而产生的额外战斗津贴也要从收入中排除。
9. 如果申请表上没有我家人所需足够空间怎么办？ 在另一张纸上列出任何额外家庭成员，并将其附在您的申请表上。请联系**[name, address, phone number, e-mail]以获得第二份申请。**
10. 我的家庭需要更多帮助。是否有其他计划我们可以申请？有很多计划都可以帮助为您的家庭提供食物！
    * 3SquaresVT可以帮助您在杂货店、农贸市场和网上购买食物。 3SquaresVT的福利每月都会存入EBT卡，其作用类似于借记卡。要了解如何申请**3SquaresVT**或其他援助福利，请访问<https://dcf.vermont.gov/mybenefits>或致电**1-800-479-6151。您也可以发短信VFBSNAP到85511。**
    * **如果您是孕妇或看护者或有五岁以下孩子的父母，WIC可以帮助您提供健康食品。发短信VTWIC到85511，或致电1-800-464-4343。**
    * **拨打2-1-1，了解更多可以提供帮助的计划。 如果您急需食物，2-1-1也可以帮助您。 2-1-1呼叫中心每天24小时/每周七天提供服务。**