**नि:शुल्क र मूल्य घटाइएको विद्यालय खानाका बारेमा बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू**

आदरणीय आमाबुवा/अभिभावक:

बच्चाहरूलाई शिक्षा हासिल गर्नको लागि स्वस्थ भोजन आवश्यक छ। **[Name of School/School District]** ले विद्यालय खुलेको हरेक दिन स्वस्थ खाना प्रदान गर्दछ। नास्ताको लागत **[$Full Price Breakfast Charge]** हो; खानाको लागत **[$Full Price Lunch Charge]** हो। **तपाईंका बालबालिका नि:शुल्क खानाका लागि वा मूल्य घटाइएको खानाका लागि योग्य हुनसक्छन्।** घटाइएको मूल्य नास्ताको लागि र **$0**  खानाका लागि। यस प्याकेटले नि:शुल्क वा मूल्य घटाइएको खाना लाभहरूको आवेदन र **$0**  विस्तृत निर्देशनहरूको सेट समावेश गर्छ। तपाईंलाई आवेदन प्रक्रियामा मद्दत गर्नका लागि तल केही सामान्य प्रश्न र तिनीहरूको उत्तरहरू छन्।

1. नि:शुल्क वा मूल्य घटाइएको खाना कसले प्राप्त गर्न सक्छ?
   * **3Squares VT** वा **Reach-Up** बाट लाभहरू प्राप्त गर्ने परिवारका सबै बालबालिका नि:शुल्क खानाका लागि योग्य छन्।
   * फोस्टर स्याहार एजेन्सी वा अदालतको कानूनी जिम्मेवारी अन्तर्गतका फोस्टर बालबालिका निःशुल्क खानाको लागि योग्य हुन्छन्।
   * स्कूलको Head Start कार्यक्रममा सहभागी बालबालिका नि:शुल्क खानाका लागि योग्य छन्।
   * घरबारबिहीन, घरबाट भागेका वा बसाइ सरेकाको परिभाषासँग मेल खाने बालबालिका नि:शुल्क खानाका लागि योग्य छन्।
   * यदि तपाईंको घरायसी आम्दानी संघीय आम्दानी योग्यता निर्देशिकामा सूचित भन्दा बाहिरी सीमाभित्र परेमा पनि तपाईंका बालबालिकाले निःशुल्क वा मूल्य घटाइएको खाना प्राप्त गर्न सक्छन्। यदि तपाईंको घरायसी आम्दानी यस चार्टमा भएको भन्दा थोरै भए वा सीमा मुनि भए तपाईंका बालबालिका नि:शुल्क वा मूल्य घटाइएको खानाका लागि योग्य हुनसक्छन्।

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| विद्यालय वर्ष 2018-2019 को लागि संघीय योग्यता आम्दानी चार्ट | | | |
| परिवारको आकार | वार्षिक | मासिक | साप्ताहिक |
| 1 | 22,459 | 1,872 | 432 |
| 2 | 30,451 | 2,538 | 586 |
| 3 | 38,443 | 3,204 | 740 |
| 4 | 46,435 | 3,870 | 893 |
| 5 | 54,427 | 4,536 | 1,047 |
| 6 | 62,419 | 5,202 | 1,201 |
| 7 | 70,411 | 5,868 | 1,355 |
| 8 | 78,403 | 6,534 | 1,508 |
| प्रत्येक अतिरिक्त व्यक्ति: | 7,992 | 666 | 154 |

1. मेरो बालबालिका घरबारबिहीन, बसाइ सरेका वा घरबाट भागेकाको रूपमा योग्य हुन्छन् भनी मैले कसरी थाहा पाउने? तपाईंको पारिवारिक सदस्यहरूको स्थायी ठेगाना छैन? तपाईं सबै एकसाथमा आश्रय, होटल वा अन्य अस्थायी आवासमा बस्दै हुनुहुन्छ? तपाईंको परिवार समयानुकूल आधारमा पुनर्स्थापित हुन्छ? तपाईंसँग आफ्नो पूर्व परिवार वा घर छोड्न चाहने बालबालिका बस्दै छन्? यदि तपाईंलाई तपाईंको परिवारका बालबालिकाले यी व्याख्याहरूलाई पूरा गर्छन् भन्ने लाग्छ र तपाईंका बालबालिकाले नि:शुल्क खाना प्राप्त गर्नेछन् भनी तपाईंलाई बताइएको छैन भने, कृपया **[school, homeless liaison or migrant coordinator]** लाई फोन सम्पर्क गर्नुहोस् वा इमेल गर्नुहोस्।
2. के मैले प्रत्येक बच्चाको लागि एक-एक वटा आवेदन भर्न आवश्यक छ? छैन। तपाईंको घरका सबै विद्यार्थीहरूका लागि एउटा नि:शुल्क तथा मूल्य घटाइएको विद्यालय खाना आवेदन प्रयोग गर्नुहोस्। हामी पूरा नभरेको आवेदनलाई अनुमोदन गर्न सक्दैनौं, त्यसैले सबै आवश्यक जानकारी भर्नेमा निश्चित हुनुहोस्। निम्न ठेगानामा पूरा गरिएको आवेदन फिर्ता गर्नुहोस्: **[name, address, phone number]**।
3. यस विद्यालय वर्षमा मेरा बालबालिका नि:शुल्क खानाको लागि पहिले नै स्वीकृत गरिएका छन् भन्ने पत्र मलाई प्राप्त भयो भने मैले आवेदन गर्नु पर्छ? पर्दैन, तर तपाईंले प्राप्त गर्नुभएको पत्रलाई ध्यान दिएर पढ्नुहोस् र निर्देशनहरूको पालन गर्नुहोस्। यदि तपाईंको परिवारको कुनै बालबालिका तपाईंको योग्यता सूचनामा छूटेका थिए भने, **[name, address, phone number, e-mail]**  लाई तुरून्तै सम्पर्क गर्नुहोस्।
4. म अनलाइन आवेदन दिन सक्छु? सक्नुहुन्छ! यदि तपाईं सक्षम हुनुहुन्छ भने तपाईंलाई कागजी आवेदनको सट्टामा अनलाइन आवेदन भर्न प्रोत्साहित गरिन्छ। अनलाइन आवेदनका लागि पनि सोही आवश्यकताहरू आवश्यक छन् र तपाईंलाई कागजी आवेदनमा उपलब्ध गराउने सोही जानकारी उपलब्ध गराउन अनुरोध गरिनेछ। सुरु गर्न वा अनलाइन आवेदनको बारेमा थप जान्नका लागि **[website]** मा जानुहोस्। यदि तपाईंसँग अनलाइन आवेदन बारेमा कुनै प्रश्नहरू छन् भने **[name, address, phone number, e-mail] लाई सम्पर्क गर्नुहोस्।**
5. मेरो बच्चाको आवेदन गत वर्ष स्वीकृत भएको थियो। के मैले अर्को भर्न आवश्यक छ? हो। तपाईंको बच्चाको आवेदन त्यो विद्यालय वर्ष र यो विद्यालय वर्षका **[date]** देखि सुरुका केही दिनका लागि मात्र उपयुक्त थियो। तपाईंले विद्यालयले नयाँ विद्यालय वर्षका लागि तपाईंको बच्चा योग्य छ भनी तपाईंलाई नभन्दासम्म नयाँ आवेदन पठाउनुपर्छ। यदि तपाईंले स्कूलले स्वीकृत गरेको नयाँ आवेदनमा पठाउनुहुन्न वा तपाईंको बच्चा नि:शुल्क खानाको लागि योग्य भएको बारेमा सूचित गरिएको छैन भने, तपाईंको बच्चालाई खानाका लागि पूर्ण शुल्क लगाइनेछ।
6. मैले WIC प्राप्त गर्छु। मेरा बालबालिकाले नि:शुल्क खाना प्राप्त गर्न सक्छन्? WIC मा सहभागी घरका बालबालिका निःशुल्क वा मूल्य घटाइएका खानाका लागि योग्य हुन सक्छन्। कृपया आवेदनमा पठाउनुहोस्।
7. के मैले उपलब्ध गराएका जानकारीको जाँच गरिनेछ? हो, जाँच गरिनेछ। हामी तपाईंलाई तपाईंले रिपोर्ट गर्नुभएको परिवार आम्दानीको लिखित प्रमाण पठाउन पनि अनुरोध गर्न सक्नेछौं।
8. यदि म अहिले योग्य नभएमा, के मैले पछि आवेदन दिन सक्छु?सक्नुहुन्छ, तपाईंले विद्यालय वर्ष अवधिमा कुनैपनि समयमा आवेदन दिन सक्नुहुन्छ। उदाहरणका लागि, यदि घरायसी आम्दानी कम भएर आम्दानी सीमाभन्दा मुनि भए बेरोजगार आमाबुवा वा अभिभावकका बालबालिका नि:शुल्क तथा मूल्य घटाइएका खानाका लागि योग्य हुन सक्छन्।
9. यदि मेरो आवेदन बारे विद्यालयको निर्णयसँग मैले असहमति जनाए के हुन्छ?तपाईंले विद्यालय अधिकारीहरूसँग कुरा गर्नुपर्छ। तपाईंले निम्न ठेगानामा फोन गरी वा पत्र पठाएर सुनुवाईका लागि पनि अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ: **[name, address, phone number, e-mail]**।
10. यदि मेरो घरको कुनै व्यक्ति अमेरिकी नागरिक नभए के मैले आवेदन दिन सक्छु?सक्नुहुन्छ। तपाईं, तपाईंका बालबालिका वा अन्य परिवार सदस्यहरू निःशुल्क वा मूल्य घटाइएको खानाको लागि योग्य हुन अमेरिकी नागरिक हुनु पर्दैन।
11. यदि मेरो आम्दानी सधैं एउटै नरहेमा के गर्ने?तपाईंले सामान्यतया प्राप्त गर्ने रकम सूचीबद्ध गर्नुहोस्। उदाहरणका लागि, यदि तपाईंले सामान्यतया प्रत्येक महिना $1000 बनाउनुभयो, तर तपाईंले पछिल्लो महिना केही कार्य छुटाउनु भयो र मात्र $900 बनाउनुभयो भने, तपाईंले प्रति महिना $1000 बनाउनुहुन्छ भनी लेख्नुहोस्। यदि तपाईंले सामान्यतया ओभरटाइम पाउनुभयो भने, यसलाई समावेश गर्नुहोस्, तर यदि तपाईंले कहिलेकाहीं मात्र ओभरटाइम कार्य गर्नुहुन्छ भने यसलाई समावेश नगर्नुहोस्। यदि तपाईंले जागिर गुमाउनु भयो वा तपाईंको कार्य घण्टा वा ज्याला कम भएमा, तपाईंको हालको आम्दानी प्रयोग गर्नुहोस्।
12. यदि परिवारका कुनै सदस्यहरूसँग रिपोर्ट गर्नका लागि आम्दानी नभएमा के गर्ने? हामीले आवेदनमा रिपोर्ट गर्न तपाईंलाई अनुरोध गरेका केही आम्दानी प्रकार परिवार सदस्यहरूले प्राप्त नगर्न सक्छन् वा आम्दानी नै प्राप्त नगर्न सक्छन्। यस्तो अवस्था आएमा कृपया भागमा पनि 0 लेख्नुहोस्। यद्यपि, यदि कुनै आम्दानी भागलाई खाली राखिएको छ भने, तिनीहरूलाई पनि शून्यको रूपमा गणना गरिनेछ। कृपया आम्दानी भागहरू खाली छोड्दा ध्यान दिनुहोस् किनकी हामी तपाईंले खाली छोड्नुभएको हो भन्ने सोच्नेछौं।
13. हामी सेनामा थियौं। हामीले हाम्रो आम्दानी फरक तरिकामा रिपोर्ट गर्नुपर्छ?तपाईंको आधारभूत तलब र नगद बोनसहरूलाई आम्दानीको रूपमा रिपोर्ट गर्नुपर्छ। यदि तपाईंले गैर आधारित आवास, खाना वा कपडाका लागि कुनै नगद भत्ता प्राप्त गर्नुहुन्छ भने, यसलाई पनि तपाईंको आम्दानीको रूपमा समावेश गर्नुपर्छ। यद्दपि, यदि तपाईंको आवास सैन्य आवास निजीकरण पहलको भागमा छ भने, तपाईंको आवास भत्तालाई आम्दानीको रूपमा समावेश नगर्नुहोस्। तैनाथको आधारमा प्राप्त गर्ने कुनै पनि अतिरिक्त सैन्य भुक्तानीलाई पनि आम्दानीबाट हटाउनुपर्छ।
14. यदि परिवारको लागि आवेदनमा पर्याप्त ठाउँ छैन भने के गर्ने? अतिरिक्त परिवार सदस्यहरूलाई अलग कागजको टुक्रामा सूचीबद्ध गर्नुहोस् र यसलाई तपाईंको आवेदनमा संलग्न गर्नुहोस्। दोस्रो आवेदन प्राप्त गर्न **[name, address, phone number, e-mail] लाई सम्पर्क गर्नुहोस्।**
15. मेरो परिवारलाई थप मद्दतको आवश्यकता छ। के त्यहाँ हामीले आवेदन दिनुपर्ने अन्य कार्यक्रमहरू छन्? **3SquaresVT** वा अन्य सहायता लाभहरूको आवेदन कसरी गर्ने भनी फेला पार्न, तपाईंको स्थानीय सहायता कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस् वा **1-800-479-6151** मा फोन गर्नुहोस्।

यदि तपाईंसँग अन्य प्रश्नहरू भए वा मद्दतको आवश्यकता भएमा, **[phone number]** मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

भवदीय,

**[signature]**